

INSPIRATION



**We invite
mankind
outdoors.**

Lappset est un pionnier à l'échelle mondiale - Laissez-nous vous parler de jeu et d'activité physique !

Nous sommes l'un des principaux fabricants mondiaux dans le domaine de l'aire de jeux et de l'équipement de sport de plein air. Il n'existe aucune recette secrète à notre réussite mondiale. Nous appliquons seulement la même philosophie ludique à tout ce que nous entreprenons : nous apprenons, nous expérimentons et nous explorons sans relâche lorsque nous concevons de nouveaux équipements et nous n'avons pas peur d'essayer de nouvelles choses.

Nous travaillons avec des consultants et des experts du monde entier. Tout a commencé à Rovaniemi en Finlande et notre réseau de distributeurs couvre maintenant plus de 60 pays, de l'Europe au Moyen Orient en passant par l'Asie et de l'Australie au continent américain. Nous sommes fiers de faire partager au monde entier un peu de notre bonheur finlandais et de notre expérience en matière d'apprentissage : une aire de jeux à la fois !

DESIGN EXPÉRIMENTAL AVEC UNE TOUCHE LUDIQUE

Lorsqu'il s'agit de concevoir des aires de jeux et des parcs de sport, nous n'avons qu'un seul conseil à donner : laissez votre imagination s'envoler ! Soyez aventureux, soyez fou, soyez inspiré et surtout amusez-vous. Nous nous chargeons du reste. Nos experts se feront un plaisir de vous aider tout au long du processus, alors ne soyez pas timide et faites-nous part de vos souhaits les plus extrêmes et de vos idées les plus folles.

Lappset a pour ambition de faire bouger le monde entier et rêve que tout le monde se retrouve en plein air pour s'amuser ensemble. Nous souhaitons que tout le monde se joigne à nous et nous ne voulons oublier personne. Nous sommes extrêmement fiers de nos conceptions, de nos équipements et de nos aires de jeux car ils permettent à tout un chacun de s'amuser, quelles que soient ses aptitudes physiques. Lors de la conception de nos produits, nous avons déjà pensé à la sécurité, à l'accessibilité et à la convivialité, pour qu'au moment de la planification de votre aire de jeux, vous n'ayez plus qu'à vous amuser.

Sortez vous amuser !



CONTENU

- Lieux de rassemblement..... 4
- Répondez à l'appel de la nature 20
- Tout le monde s'amuse..... 36
- Accès libre aux équipements de sport..... 52
- Socialisation urbaine..... 68
- Entrez dans un monde merveilleux..... 86
- Faites du jeu une source de revenus 98

Agencement
Unfair Lean Marketing Oy

rendus
Lappset Group Ltd.

photographies
Groupe Lappset et représentants Lappset

impression
Painotalo Plus Digital Oy

Imprimé sur du papier respectueux de l'environnement et par le biais d'un procédé d'impression également respectueux de l'environnement.

© Lappset Group Ltd. 2019
Tous droits réservés

Lieux de rassemblement - Pour une socialisation ludique et active

Toutes les communautés ont besoin de lieux où se rassembler entre amis ou en famille. Que vous pensiez à une école, une crèche, un ensemble résidentiel ou un hôtel, vous pouvez créer un espace accueillant tout en étant audacieux et en sélectionnant des produits de différentes gammes et catégories.

Ne vous inquiétez pas si vous ne disposez que d'un espace limité. Nous trouvons toujours des astuces pour créer des solutions compactes qui plairont à tous les âges et s'adapteront parfaitement à l'environnement. Tournez la page pour de plus amples informations.



Ramsi kindergarten
Ramsi, Estonie

1 010503 Dino 2 010511 L'hippocampe 3 137414M Cadre de balançoire, personnalisé 4 137031M Le passage du lynx



Cour As Oy Leinelänkaari
Vantaa, Finlande

1 080901M Panna high

2 080921M Basket ball stand



Delma Park
Abu Dhabi, Émirats Arabes Unis

- 1** 220505 Pyramide d'escalade
- 2** 220130 Oxygen



- 1** 220549 Vault Rails L
- 2** 220501 Boule de précision

Cour d'école
Seinäjoki, Finlande



1 220511 Gibbonswing M 2 220066M Thallium

Groupe scolaire Nikkilän Sydän
Sipoo, Finlande

Le jeu favorise l'apprentissage, améliore la concentration et encourage la créativité

Les aires de jeux Lappset sont conçues en collaboration avec des pédagogues et des chercheurs finlandais de renom afin de s'assurer que les jeux répondent aux besoins de groupes d'âge différents et aux différentes étapes du développement de l'enfant.

APTITUDES SOCIALES - JE FAIS PARTIE DU GROUPE

Les aptitudes sociales s'acquièrent par le biais de l'interaction. En jouant avec les autres, les enfants apprennent à s'exprimer, à maîtriser leurs émotions et à faire confiance. Les déceptions sont plus faciles à supporter et les désaccords plus faciles à résoudre lorsque tout le monde suit les mêmes règles.

MOTRICITÉ - JE PEUX LE FAIRE

Une vie active se cultive dès la plus tendre enfance. Le jeu permet aux enfants d'apprendre à contrôler leur corps, à comprendre l'espace qui les entoure et à appréhender les dimensions. Grimper, ramper, se balancer et sauter leur permet de fabriquer des muscles puissants et des os solides.

CAPACITÉS COGNITIVES - J'APPRENDS

Le jeu nourrit l'imagination des enfants, leur donne une motivation et l'envie de réussir. Il améliore aussi la concentration et enseigne la patience ainsi que la capacité à planifier et à exécuter une suite d'actions : des aptitudes qui sont nécessaires tout au long de la scolarité.

APTITUDES ÉMOTIONNELLES - JE COMPTE EN TANT QU'INDIVIDU

En leur apprenant à aller vers les activités qui leur plaisent et à se faire des amis, le jeu renforce l'estime de soi des enfants et leur donne de l'ambition. Les activités et les relations qui ont du sens aident les enfants à réaliser qu'ils comptent en tant qu'individus et leur donnent le courage d'être eux-mêmes.



Une aventure dans votre arrière-cour

L'expérimentation ludique est la meilleure façon d'apprendre les lois de la physique et de l'astronomie. Il ne reste plus qu'à installer des sièges confortables et des équipements bien agencés pour rendre tout cela possible.

- 1** 231005 Halo planétarium
2 NF3210 Chillout module double Linax
3 200010 Le surfy
4 137401M Le nid de la cigogne
5 104625M Tunnel long
6 200020 La turbine
7 CT30M-2503 CT 3 litter bin lime green



- 1** 200020 La turbine

Musée du moteur
Riga, Lettonie



Dong Tan
Séoul, Corée du sud

1 Q11490 Le château 2 137303M La sauterelle

Jeu et imagination

Les aires de jeux sont des environnements interactifs

Les enfants sont passionnés de nature. L'enthousiasme et la curiosité qu'ils démontrent pour tout ce qui les entoure sont innés chez eux : le monde entier est une aventure. Une aire de jeux bien conçue offre aux enfants des possibilités illimitées d'exercer leur imagination et cela plaît également beaucoup aux parents.



1 **LES ENFANTS SONT** curieux de découvrir leur environnement et veulent explorer différents types d'objets.



LES ADULTES NE DEVRAIENT PAS AVOIR HONTE DE PARTICIPER : LE JEU EST BON POUR NOUS AUSSI. »

- Amy Sergison

« Lorsque je conçois une nouvelle aire de jeux, j'essaie toujours d'envisager les choses du point de vue d'un enfant. Je veux attiser la curiosité de l'enfant en introduisant des formes, des motifs et des textures ludiques. Les adultes pensent généralement que les enfants veulent quelque chose de concret et de réaliste alors qu'il est, en fait, essentiel de laisser suffisamment de place à l'imagination. Par exemple, vous pouvez remplacer un escalier avec presque n'importe quoi et les enfants trouveront toujours un moyen de l'escalader », déclare la Directrice de la création et de la conception des équipements d'aires de jeux, l'architecte Amy Sergison.

Lorsque l'on conçoit les équipements d'une aire de jeux, il faut toujours garder en tête que les enfants apprennent plus rapidement en jouant. Les petits détails, tels que mettre un numéro sur chaque marche ou peindre les parois de l'équipement avec les couleurs de l'arc-en-ciel, peuvent transformer une simple aire de jeux en véritable environnement d'apprentissage ludique.

« Je m'inspire de tout ce qui m'entoure : l'environnement naturel, les formes géométriques et l'art ; tout ce qui peut stimuler l'imagination des enfants. Lorsqu'un enfant voit une statue dans un parc, il veut tout de suite grimper dessus. Les enfants sont curieux de découvrir leur environnement et veulent explorer différents types d'objets. J'adore aussi regarder mes propres enfants observer le monde qui les entoure et interagir avec celui-ci. »

DES DESIGNS QUI PLAISENT À TOUTE SORTE D'UTILISATEURS

En raison des changements que nous observons dans nos sociétés, les parents sont de moins en moins enclins à laisser leurs enfants jouer sans surveillance et les aires de jeux doivent également répondre aux besoins des adultes.

« Les aires de jeux doivent être, à la fois, suffisamment attractives pour les enfants et pratiques pour les adultes. Les parents ont besoin de voir leurs enfants quand ils jouent, même quand ces derniers pensent qu'ils sont cachés. Lors de la conception, j'essaie toujours d'avoir une vision globale et de prendre en compte les besoins de tous. Les petits détails, tels que disposer de points d'ombre pour les journées ensoleillées et d'abris en cas de pluie, peuvent faire toute la différence pour les parents. »

Dans un monde idéal, le jeu ne doit pas uniquement être l'apanage des enfants. Une aire de jeux bien conçue doit donner envie aux parents de quitter leur banc et de venir participer aux jeux des enfants.

« Les adultes ne devraient pas avoir honte de participer : le jeu est bon pour nous aussi. » Selon les mots de George Bernard Shaw, « Nous ne nous arrêtons pas de jouer parce que nous vieillissons mais nous vieillissons parce que nous arrêtons de jouer. »

LES ENVIRONNEMENTS URBAINS LUDIQUES SONT L'AVENIR. UN AVENIR QUE NOUS VOULONS LUMINEUX.

Amy Sergison aimerait intégrer plus de jeu et d'espièglerie dans la planification des villes du futur. Cela apporterait un réel bien-être aux enfants et aux parents.

« Lorsque nous pensons à des enfants en train de jouer, nous pensons souvent à un parc. Or, beaucoup d'enfants ne jouent que dans des environnements urbains. À l'avenir, nous avons besoin de construire des villes plus ludiques, plutôt que d'essayer de trouver des endroits spécialement dédiés aux aires de jeu. Par exemple, les centres commerciaux ne sont pas seulement des lieux de commerce, mais aussi des lieux où passer le temps. »

L'utilisation des qualités interactives de la lumière est une autre mode en plein essor dans le monde du jeu.

« La lumière est un élément ludique et interactif : les enfants adorent allumer des lumières en passant devant des capteurs ou en appuyant sur des boutons. L'utilisation de la lumière et de l'éclairage dans un but ludique va prendre une place primordiale à l'avenir. »

Répondez à l'appel de la nature - Forme physique et bien-être en plein air

Les forêts et les espaces en plein air sont indispensables à notre bien-être. De nombreuses études montrent que le fait de vivre à proximité de la nature et d'environnements naturels réduit le stress, accroît la sensation de bonheur et augmente l'activité physique. Chez Lappset, nous avons à cœur de favoriser une relation plus étroite entre les personnes et la nature car, lorsque l'on comprend mieux la biodiversité, on la préserve aussi.

Les expériences dans les grands espaces naturels créent des souvenirs inoubliables pour les familles. Partager un moment à parcourir la surface rugueuse d'un arbre, sentir l'humidité de la mousse ou s'émerveiller du travail d'un scarabée, sont des expériences qui n'ont pas de prix. Grimper sur un rocher comme s'il s'agissait d'une montagne et construire un abri dans l'un de ses recoins nourrit la créativité et l'inventivité. La forêt est un endroit merveilleux qui réveille le sens de l'aventure et l'envie de jouer en chacun de nous. Les pages suivantes illustrent nos idées pour s'amuser sur le thème de la nature.

Aire de jeux Peuranniemi
Tyrnävä, Finlande



1 175550 L'échelle du gobelin



Aire de jeux Mustio
Raasepori, Finlande

1 Q10458-2 Le manège feuille 2 Conception personnalisée 175520 La forêt du goblin



1 175582 Le refuge Flora

Siège de la société Lappset
Rovaniemi, Finlande



*Siège de la société Lappset
Rovaniemi, Finlande*

1 175582 Le refuge Flora



Artists Park
Melbourne, Australie

1 175595 La forêt du gnome

Jeu et apprentissage

Le jeu et l'apprentissage vont de pair

Le jeu encourage l'apprentissage en stimulant tout le corps et en créant une mémoire de l'expérience d'apprentissage dans le système nerveux. L'activité physique suscitée par le jeu fait travailler la mémoire et encourage la pensée créative.

« Le jeu permet aux enfants d'assimiler et de mettre en pratique ce qu'ils ont appris. Le jeu consiste à utiliser son imagination et à comprendre les pratiques du monde qui nous entoure et la relation de cause à effet. Le jeu est une arène pour la pensée créative, qui permet de s'extraire de la routine et de trouver de nouvelles solutions », déclare le chercheur en apprentissage et professeur associé de l'université d'Oulu, Pirkko Siklander.

La capacité des enfants à adapter leurs jeux à leur environnement est un bon exemple de pensée créative. Le jeu apprend également aux enfants les lois de la physique ainsi que les aptitudes de base de la vie de tous les jours.

JOUER EST UNE FAÇON D'APPRENDRE LA VIE EN SOCIÉTÉ.

« Le jeu aide les enfants à se développer sur le plan émotionnel, en leur apprenant, notamment, à identifier différentes émotions et à les maîtriser. La pensée stratégique et les aptitudes de résolution de problème sont également sollicitées car les enfants doivent envisager des façons de faire avancer le jeu, en réfléchissant à chaque situation et en décidant, par exemple, s'il faut intégrer d'autres jouets. », explique le professeur Siklander.

Des études montrent que le jeu de rôle est extrêmement important dans l'apprentissage. Le jeu offre l'opportunité aux enfants de jouer différents rôles et d'avoir, chacun leur tour, la possibilité d'appréhender les choses du point de vue des meneurs et des suiveurs.

« Même la planification du scénario et des rôles constitue une expérience d'apprentissage car les enfants doivent réutiliser les expériences, la compréhension et la connaissance du sujet qu'ils ont acquises précédemment. Le jeu en lui-même est l'occasion d'acquérir de nouvelles connaissances à travers les autres », affirme le professeur Siklander.

“

DANS L'IDÉAL, LES ENFANTS DEVRAIENT ÊTRE CONSULTÉS SUR LA CONCEPTION DES AIRES DE JEUX. »

- Pirkko Siklander



LE JEU EST UNE FORME ACTIVE D'APPRENTISSAGE.

Les aspects physiques du jeu sollicitent à la fois le corps et l'esprit et permettent aux enfants d'évaluer leur endurance et leurs capacités. Le jeu offre aux enfants l'opportunité d'apprendre de nouvelles choses.

« Les enfants envisagent le jeu comme une forme active de divertissement. Regarder la télévision, par exemple, n'est pas la même chose que jouer. Le jeu crée des stimuli qui engagent les enfants et maintiennent leur motivation. »

La recherche sur le cerveau montre que les êtres humains fonctionnent de manière globale et que les activités physiques stimulent également leur esprit. Dès lors, on ne peut qu'insister sur l'importance du mouvement, qui devrait être intégré dans tout processus d'apprentissage.

« Nous savons tous qu'un peu d'exercice physique peut soudainement nous permettre de trouver la solution à un problème que l'on n'arrivait pas à résoudre. Le cerveau met un certain temps à traiter les nouvelles informations. C'est pourquoi il est important de maintenir le corps en activité, pendant et après un scénario d'apprentissage », explique le professeur Siklander.

UNE AIRE DE JEUX IDÉALE SERAIT UNE AIRE DE JEUX QUI AURAIT QUELQUE CHOSE À OFFRIR À CHACUN D'ENTRE NOUS.

Dans le monde des aires de jeux, la polyvalence est reine. Un design d'aire de jeux optimal doit générer des stimuli par le biais de différentes activités, pour différents types d'utilisateurs et différentes façons de penser. La technologie permet de construire une nouvelle génération d'aires de jeux avec de toutes nouvelles dimensions. Les composants numériques peuvent servir à fournir aux enfants des informations sur leurs progrès ou des conseils pour faire évoluer leur jeu. Le professeur Siklander pense que la conception d'une bonne aire de jeux nécessite également de prendre l'avis des vrais experts : les enfants.

« Dans l'idéal, les enfants devraient être consultés sur la conception des aires de jeux. Si les enfants ont leur mot à dire, ils seront plus susceptibles d'utiliser l'aire de jeux par la suite et le processus de conception en soi peut également constituer une expérience d'apprentissage et leur permettre d'utiliser leur imagination. »

PIRKKO SIKLANDER est chercheur dans le domaine de l'apprentissage et professeur associé à l'université d'Oulu.



*Siège de la société Lappset
Rovaniemi, Finlande*

1 175529 La montagne magique



Parc de Footscray
Footscray, Australie

1 Conception personnalisée Q08226 Tour de jeu Flora

Aires de jeux responsables et respectueuses de l'environnement

environnement et responsabilité

Nous nous soucions du bien-être des enfants. Nous voulons procurer de la joie aux enfants et leur offrir des expériences inoubliables, mais nous voulons aussi contribuer à la construction d'un avenir meilleur pour eux. C'est pour cela que la responsabilité et le respect de l'environnement sont si importants à nos yeux. Nos origines nordiques nous incitent à prendre soin de notre environnement.

Nous appliquons une politique d'entreprise très stricte en matière de responsabilité sociale, dans tout ce que nous faisons. Notre politique couvre le gouvernement d'entreprise, les droits de l'Homme, la sécurité et la santé au travail, le respect de l'environnement, l'égalité des chances, la protection du consommateur et l'activisme local. En 1988, nous avons également adopté une politique environnementale, conçue pour nous aider à réduire les impacts environnementaux nuisibles de nos procédés de production, de nos produits et de nos services. Des auditeurs indépendants ont évalué les succès de notre politique environnementale à intervalles réguliers.

NOUS FAISONS CONFIANCE AU BOIS FINLANDAIS.

Tous nos produits sont conçus pour être écologiques et nous recherchons toujours des moyens efficaces pour réduire notre impact environnemental. La pérennité de nos produits les rend écologiquement durables et leur structure modulaire nous permet d'utiliser moins de bois et d'économiser en espace de stockage et en coûts de transport.

Nos produits sont principalement fabriqués à base de bois finlandais, une ressource naturelle renouvelable. Le bois est un matériau durable, recyclable et sans empreinte carbone puisqu'il consomme autant de dioxyde de carbone en poussant que ce qu'il libère lorsqu'il est mis au rebut. Le volume total des émissions de nos produits pour aires de jeux en bois est extrêmement faible par rapport à des produits fabriqués dans d'autres matériaux.

Vous pouvez obtenir de plus amples informations sur notre politique d'entreprise en matière de responsabilité sociale sur notre site : www.lappset.com.



Aire de jeux Peuranniemi
Tyrnävä, Finlande

1 175510 L'abri du troll 2 175575 La balançoire de l'elfe



Artists Park
Melbourne, Australie

1 175555 Les arbres du troll



© LAPPSET GROUP LTD. / TOUS DROITS RÉSERVÉS

Un parcours d'obstacles dans les bois

Grâce à nos produits imaginatifs et ludiques, un concepteur astucieux peut construire un parcours d'obstacles stimulant, capable de mettre au défi des utilisateurs de tout âge. Un équipement optimal doit offrir la possibilité de grimper, de se balancer et de repousser ses limites tout en s'amusant.

- 1 175529 La montagne magique
- 2 NF7104 Bench
- 3 175593 Le filet de pêche
- 4 120239 Balançoire 1 mat
- 5 NF1910 Vanda flower box D=1050 mm
- 6 175571 La sauterelle Flora
- 7 010512 L'élan

Tout le monde s'amuse – le rire est une fontaine de jouvence

Nos produits colorés et accueillants mettent tout le monde de bonne humeur, quel que soit l'âge. Nous pouvons vous aider à créer un aménagement qui mettra tout le monde en action.

Les couleurs, les formes et la polyvalence d'une aire de jeux bien conçue égayent n'importe quel environnement et offrent suffisamment de défis pour satisfaire tout les types d'utilisateurs. Entrez dans le jeu et rendez-vous sur les pages suivantes pour vous amuser à créer vos propres aménagements.



Parc public
Yilong New District, Province de Guizhou, Chine

1 Q11256 Pont



Parc central
Kouvola, Finlande

1 137124M La forêt des pandas



1 137602 Centre d'activités inclusif M

Parc d'une zone résidentielle
Lerum, Suède



Parc public
Madrid, Espagne

1 LAPPSET PREMIUM La cabane

Conception inclusive

Du bonheur pour tous

Nous pensons que tout le monde a le droit de s'amuser et d'être actif. Grâce à l'approche inclusive de nos conceptions, nous construisons des aires de jeux et des parcs de sport dans lesquels tout le monde peut s'impliquer, se dépasser et s'amuser, quelles que soient ses capacités. Notre gamme de produits inclusifs permet aux personnes souffrant d'un handicap ou à mobilité réduite de participer ; personne ne doit être oublié.

Bien que nos équipements inclusifs promeuvent l'égalité des chances, l'accessibilité doit toujours être envisagée de manière globale. Il suffit d'appliquer quelques règles de base pour rendre les aires de jeux et les parcs agréables et accessibles à tous :

- un bon éclairage, des voies de passage sûres et bien stabilisées rendent un parc plus accessible.
- Des couleurs vives suffisamment contrastées rendent les produits plus visibles.
- Des barres d'appui horizontales et verticales font que les produits sont plus faciles à agripper et aident les utilisateurs à garder l'équilibre.
- Des espaces suffisants autour des toboggans et des autres structures permettent aux accompagnateurs d'intervenir et de garder les appareils d'aide à la mobilité à proximité.
- L'accessibilité signifie également la mise à disposition de sièges à des hauteurs différentes, équipés de dossiers et d'accoudoirs.
- Des panneaux comportant suffisamment d'informations facilitent également la vie de tous.

Parc d'une zone résidentielle
Lerum, Suède



1 137602 Centre d'activités inclusif M

Vous trouverez de plus amples informations concernant notre concept de conception inclusive sur notre site www.lappset.com.

Vous pouvez aussi demander notre aide pour la conception inclusive d'une aire de jeux.



Complexe sportif Keskusenttä
Rovaniemi, Finlande

- 1** 081510M Parc fitness sénior M
- 2** NF4002 Nifo soffà
- 3** 081325M Fitness Park M
- 4** 137300M Parcours d'activités XL

Jeu et troisième âge

L'activité physique permet de vivre plus longtemps et de rester indépendant

Il n'existe pas beaucoup d'aires d'activité physique aménagées en plein air pour les seniors. La convivialité et le confort sont des éléments clés lorsque l'on conçoit des équipements pour des utilisateurs du troisième âge.



PAZIT LEVINGER pense que les besoins des seniors sont souvent oubliés lors de la conception de nouvelles structures d'activité physique.

“

UNE BONNE MOTRICITÉ PERMET AUX SENIORS DE CONTINUER À EFFECTUER LEURS TÂCHES QUOTIDIENNES ET DE RESTER INDÉPENDANTS. »

- Pazit Levinger

« Il n'existe pas beaucoup de structures d'activité physique adaptées aux seniors. Il faut que nous commençons à être plus attentifs aux besoins des personnes âgées afin de leur permettre de rester physiquement actifs plus longtemps », déclare **Pazit Levinger**, chercheur en chef et professeur associé à l'Institut national de la recherche sur le vieillissement, en Australie.

Le professeur Levinger étudie le rôle de l'activité physique dans le bien-être physique et mental des seniors. Selon elle, il est très inquiétant de constater que les besoins des seniors sont très souvent oubliés au moment de la conception d'une nouvelle structure d'activité physique. Les aires de jeux et les structures pour les jeunes adultes sont nombreuses, mais les options pour les seniors sont encore très limitées. Pourtant, l'activité physique est bénéfique à tout âge.

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE APPORTE DU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET MENTAL.

« Les seniors dotés d'une bonne motricité continuent d'effectuer leurs tâches quotidiennes et sont indépendants. L'activité physique permet de fabriquer du muscle et améliore la mobilité, mais c'est également bon pour le moral. L'activité physique permet de vivre plus longtemps et réduit les risques de maladie chronique », explique le professeur Levinger.

Les seniors doivent réaliser des exercices qui permettent d'entretenir les mouvements du quotidien, tels que se lever, atteindre des objets dans les placards ou monter les escaliers. Il est particulièrement important pour eux de renforcer les muscles des jambes et de travailler leur équilibre.

L'INTÉRÊT D'UN ENVIRONNEMENT ATTRACTIF

Les aires dédiées à l'activité physique en plein air sont un bon moyen pour que les seniors aient accès à des équipements de sport conviviaux. Toutefois, en plus des équipements, il faut également penser à l'accessibilité de l'aire et prévoir des zones de repos pour les visiteurs. Lorsqu'elles sont bien conçues, les aires d'activité physique en plein air favorisent également l'interaction sociale, en offrant l'opportunité aux seniors de se réunir.

« Les aires d'activité physique en plein air adaptées aux seniors doivent être confortables et agréables. Elles doivent être accessibles à pied ou en voiture. L'équipement doit être sûr et facile à utiliser, et chaque produit doit être accompagné d'instructions claires. Il est également important de bien aménager les voies de passage et de les entretenir correctement, de mettre à disposition des sièges confortables et de prévoir des points ombragés par temps chaud », déclare le professeur Levinger.



Visio De Vlasborch
Vught, Hollande

1 Q10523 Table d'exercice



Parc d'une zone résidentielle
Lerum, Suède

1 CONCEPTION PERSONNALISÉE Bac à sable inclusif



Mettez votre corps à l'épreuve

Une aire d'activité physique de plein air suffisamment polyvalente fera bouger toutes les générations. Nos produits sûrs et conviviaux sont parfaits pour améliorer la motricité ainsi que la mobilité et sont adaptés à tous les âges.

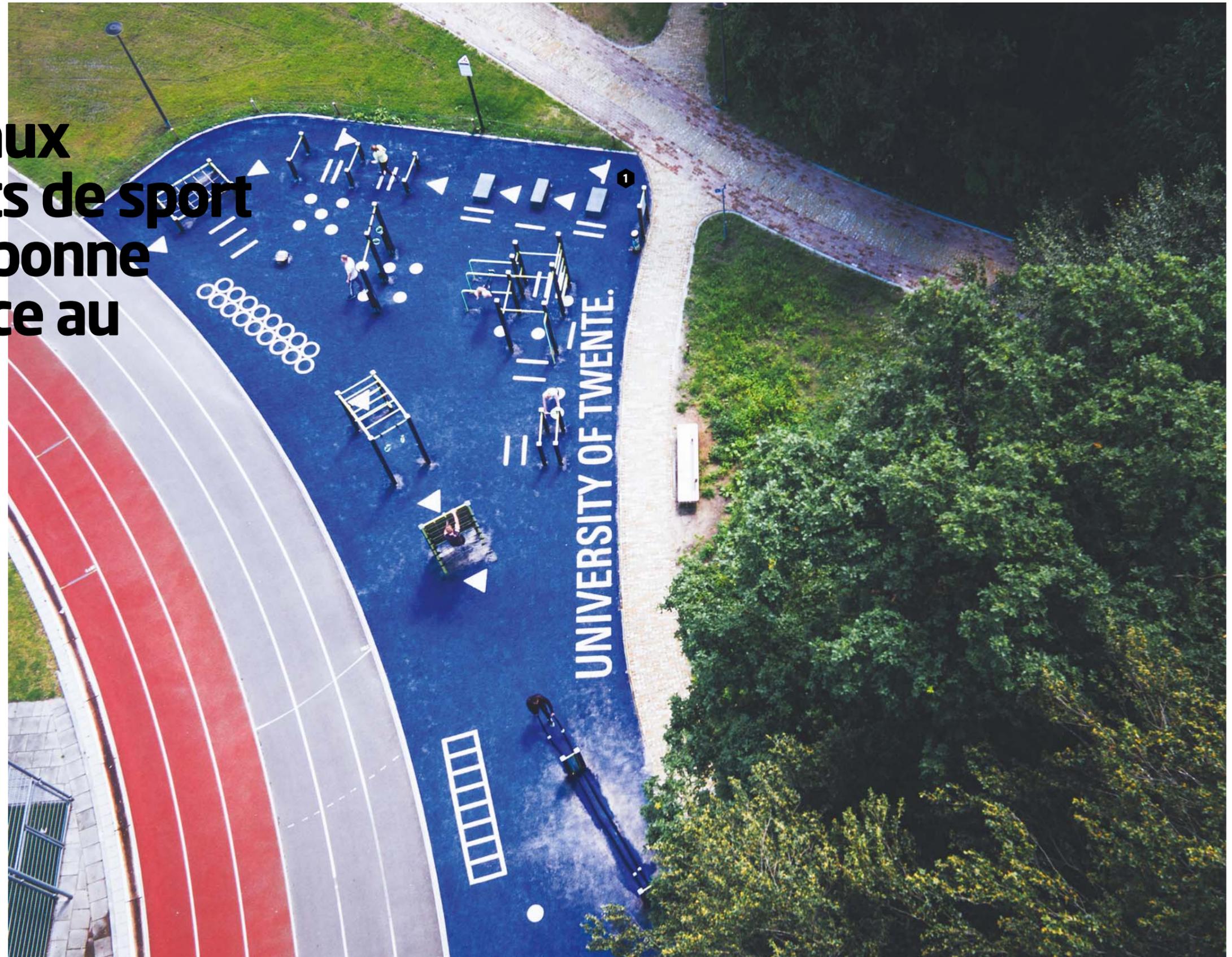
- 1 010710** Le renard **2 NF2310M** Scandinavia soffa **3 137602** Centre d'activités inclusif M **4 081270M** Fitness dip'n fly
5 137417M Balançoire nid d'oiseau **6 CL100-7024** Litter bin Kita 100 **7 081008M** Core Twister

Accès libre aux équipements de sport - Vitalité et bonne humeur grâce au fitness

L'activité physique est à la fois agréable et vitale pour la santé. Un accès facilité aux équipements de sport permet de motiver les personnes à se remettre en forme et à le rester. L'activité physique améliore non seulement notre forme physique, mais aussi notre humeur. Lorsqu'un appareil de musculation est en accès libre dans un parc juste à côté de chez soi, on n'a plus d'excuse pour ne pas s'entraîner même si on n'est pas inscrit dans une salle de sport.

Les stations de remise en forme de plein air sont une alternative écologique pour faire des exercices de renforcement musculaire comme dans une salle de sport et ces exercices peuvent facilement être intégrés à une marche autour du quartier, par exemple. La facilité d'accès aux équipements permet à tous les non-initiés de faire de la musculation et cette activité attire autant les enfants que les adultes et les seniors. Le plein air est également bon pour le moral car l'air frais réduit le stress et donne plus d'énergie pour s'entraîner.

Université de Twente
Twente, Hollande



1 CUSTOM Parc de fitness M



Gym de rue, Parc Kaisaniemi
Helsinki, Finlande

1 081655M Street Workout M

Jeu et entraînement

Le parkour est un sport individuel avec un sentiment d'appartenance à une communauté

Avec le parkour, j'utilise mon corps et j'utilise mon environnement. Je cours, je saute et je grimpe. Le parkour est un entraînement complet qui maintient aussi l'esprit en activité et crée un sentiment d'unité.

I LE PARKOUR N'EST encore qu'une discipline expérimentale mais qui a déjà ses experts, comme Perttu Pihlaja, un professionnel du parkour qui entraîne désormais les autres et se produit dans les différents événements de parkour qui ont lieu dans le monde.

« Le ministère finlandais de l'éducation et de la culture a demandé à 120 000 enfants et adolescents de dire quel était leur passe temps favori* et ils ont choisi le parkour. Aussi, nous avons compris qu'il y avait là un besoin urgent de construire plus d'environnements de type parkour », explique **Perttu « l'Araignée » Pihlaja**, Responsable du développement à l'Académie de parkour finlandaise.

Perttu Pihlaja a un argument de choc : le parkour est une excellente activité pour les enfants car il développe autant les capacités physiques que psychologiques et sociales. Par rapport à d'autres sports, le parkour est une activité qui ne demande pas de moyens, ne nécessite aucune expérience préalable ni d'équipements spéciaux. Le parkour est également une activité sûre : moins dangereuse que le football, par exemple.**

« L'objectif est de se déplacer d'un point à un autre dans un environnement complexe, le plus rapidement et le plus efficacement possible. C'est une bonne façon d'améliorer son agilité, sa force et son endurance mais aussi sa pensée créative », explique Perttu Pihlaja.

UNE DISCIPLINE POUR TOUS

Le parkour est une discipline très inclusive car tout le monde peut choisir ses mouvements selon son agilité. Bien que le parkour soit un sport individuel, le fait de s'entraîner ensemble en fait une réelle activité de groupe. Il n'y a pas qu'une seule façon de réaliser un parcours et il existe toujours de nouvelles solutions et des moyens de progresser. Les pratiquants peuvent donc apprendre les uns des autres, sans discrimination de niveau ou d'âge. Les parents et les enfants peuvent aussi s'entraîner ensemble.

“

CE QUI REND LE PARKOUR SI DIVERTISSANT, C'EST LA LIBERTÉ DE PRATIQUER N'IMPORTE OÙ ET N'IMPORTE QUAND. IL N'Y A PAS QU'UNE SEULE FAÇON DE GÉRER UN OBSTACLE.

- Perttu Pihlaja

« Au tout début de la discipline en particulier, les regards étaient tellement désapprobateurs que les adeptes du parkour se demandaient s'il fallait continuer à s'entraîner en public. Mais on s'y habitue très vite », explique Perttu Pihlaja.

LES ENVIRONNEMENTS DE PARKOUR SONT RASSEMBLEURS

Un environnement bien conçu et visuellement inspirant met les pratiquants expérimentés au défi d'essayer de nouvelles acrobaties et encourage les débutants à participer. Les environnements conçus spécialement pour le parkour sont des lieux où les pratiquants peuvent se réunir pour s'entraîner sans se soucier de l'approbation sociale, ce qui encourage aussi de nouvelles personnes à participer.

« Les environnements conçus spécialement pour le parkour combinent tous les éléments de la discipline. Par exemple, dans un paysage urbain typique, un bon parcours de wall-run (passe-muraille) peut se trouver à des kilomètres de l'endroit parfait pour les cat leaps (sauts de bras), ce qui rend l'entraînement compliqué », explique Perttu Pihlaja.

Tous les produits de la gamme parkour de Lappset sont livrés avec des instructions et des exemples de mouvements possibles. Les produits ont été conçus avec l'aide de professionnels, dont Perttu Pihlaja.

« Les produits bien conçus permettent aux pratiquants de différents niveaux de s'entraîner de façon polyvalente. L'équipement pour la pratique du wall-run, par exemple, doit comporter des murs de tailles différentes présentant des angles variés. En plus de la polyvalence, les équipements doivent être bien disposés pour permettre ce qui est l'aspect le plus important de ce sport : la combinaison de mouvements. Les pratiquants doivent positionner les produits correctement afin d'aménager un parcours qui mélange différents mouvements. »

Selon Perttu Pihlaja, il est essentiel d'impliquer les professionnels du parkour dans le processus de conception.

« Seuls les pratiquants expérimentés connaissent les différentes façons de combiner les mouvements, les limites des parkouristes de différents niveaux et le type d'équipement qui leur convient. »

« La philosophie du parkour est de s'amuser et d'expérimenter ensemble. L'âge n'a pas d'importance. J'emmène souvent mes enfants avec moi lorsque je m'entraîne », déclare Perttu Pihlaja.

Le parkour est souvent associé, à tort, à un sport extrême réservé aux jeunes hommes. Perttu Pihlaja veut tordre le cou à ce préjugé.

« Les gens se font généralement leur opinion à partir des vidéos postées sur les réseaux sociaux, qui montrent des professionnels en train d'exécuter de dangereuses acrobaties qui, en fait, nécessitent des années d'entraînement. Contrairement à ce que ces vidéos suggèrent, la philosophie du parkour n'est pas de prendre des risques mais de pratiquer et d'apprendre des acrobaties en toute sécurité, un mouvement à la fois. Cet aspect du sport n'est pas montré dans les vidéos. »

Il existe toute sorte de pratiquants mais ils ont tous en commun le désir d'essayer de nouvelles choses. Le parkour n'a pas besoin d'être dangereux et les capacités et le courage se développent grâce à l'entraînement. Le fait d'envisager les rues différemment d'un piéton normal constitue déjà une aptitude en soi et cela, aussi, nécessite de la pratique.

* National School Survey 2017: le parkour a été élu passe-temps le plus populaire dans la catégorie Art et culture.

** Blessures graves et liées aux mouvements répétitifs dans la discipline du parkour, Département des sciences de la santé, Université de Jyväskylä, 2012



Université de Twente
Twente, Hollande

1 081285M Fitness Cargo Net Wall



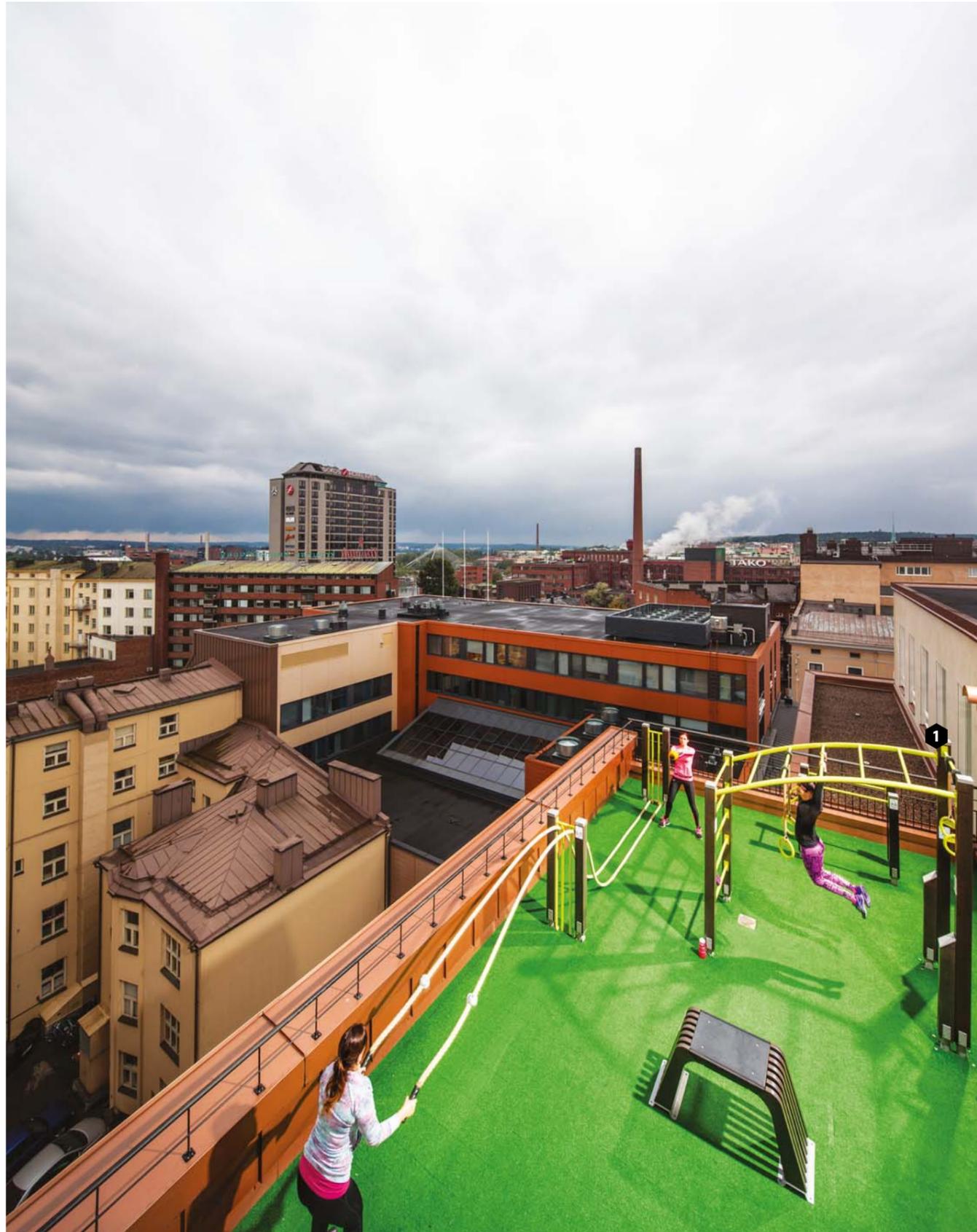
1 220513 Gibbonswing L **2** 220531 Tic-Tac Cube M

Parc public
Yilong New District, Province de Guizhou, Chine



*Siège de la société Lappset
Rovaniemi, Finlande*

1 081721M Vault M **2** 081732M Base L



GoGo Gym
Tampere, Finlande

1 CONCEPTION PERSONNALISÉE Fitness Park S



Transpirez et faites accélérer votre rythme cardiaque

Notre gamme parkour met au défi même les fanatiques de fitness les plus extrêmes. Beaucoup de produits sont conçus pour travailler à l'aide de votre propre poids et pour tonifier tous les muscles.

- 1** 220615 Wall Bouldering Cube L **2** 081201M Fitness box M **3** 080490M Atelier fitness seniors XL
4 220505 Pyramide d'escalade **5** 220130 Oxygen **6** 081001M Cross Trainer **7** 081206M Haltère M



Reem Central Park
Abu Dhabi, Émirats Arabes Unis

1 CONCEPTION PERSONNALISÉE Fitness Park M

Entretien et maintenance

Comment entretenir votre aire de jeux ou parc de sport avec des mises à niveau et des réparations

Les aires de jeux nécessitent une maintenance régulière pour garantir leur sécurité et maintenir leur attractivité. Il est même possible de redonner une deuxième vie à une aire de jeux un peu vieillotte en y ajoutant de nouveaux produits. Il n'est pas nécessaire de repartir de zéro ; de petites améliorations peuvent faire une grande différence. La remise au goût du jour d'une vieille aire de jeux constitue un geste écologique car de petits changements peuvent rendre les produits plus attractifs auprès des enfants pour plusieurs années encore.

Les réparations sur une vieille aire de jeux doivent toujours être planifiées avec l'aide de professionnels. La capacité d'une aire de jeux à offrir des expériences stimulantes en toute sécurité peut être rétablie en repeignant simplement les produits défraîchis et en remplaçant ou en réparant les pièces cassées. Il faut porter une attention particulière à l'état des surfaces de sécurité et évaluer si elles ont besoin d'être changées.

Grâce à quelques nouveaux produits et des idées audacieuses, on peut totalement transformer une vieille aire de jeux. Ajoutez à cela quelques équipements de sport pour augmenter l'attractivité de l'aire de jeux et attirer des personnes de tout âge. Un simple produit futuriste peut donner à une vieille aire de jeux un air plus actuel et relancer l'intérêt pour les équipements déjà existants.



UN ENTRETIEN régulier garantit la sécurité des aires de jeux et maintient leur attractivité.

Vous trouverez de plus amples informations concernant l'entretien des aires de jeux et les nouveaux produits sur le site www.lappset.com.

Socialisation urbaine - dans l'endroit le plus cool de la ville

Les parcs de sport ou aires de jeux bien conçus rassemblent les gens. Utilisez votre imagination pour créer un espace moderne adapté aux jeux animés et aux entraînements dynamiques. Les conceptions uniques et étonnantes attirent aussi des visiteurs qui viennent de plus loin et ajoutent de la couleur aux environnements urbains.

Choisissez parmi nos différentes gammes pour trouver la solution qui s'adapte à votre environnement et répond à différents besoins en matière de fitness et de divertissement. Les pages suivantes vous inspireront une multitude de conceptions modernes et dynamiques.



Aire de jeux de Speelhof
Sint Truiden, Belgique

1 239031M Halo Cubic Kolm



Parc de parkour, parc de Khodinskoe
Moscou, Russie

- 1 220549 Vault Rails L
- 2 220543 Precision curve
- 3 220526 Spider Cage L



Parc public
Saint-Jacques de Compostelle, Espagne

1 LAPPSET PREMIUM Monstre des mers



1 239031M Halo Cubic Kolm

Aire de jeux de Speelhof
Sint Truiden, Belgique



Parc Lina Sandell
Uppsala, Suède

1 CONCEPTION PERSONNALISÉE Wall-Holla

La prise de risques fait partie du jeu

Une aire de jeux bien conçue attire différents types d'utilisateurs. De plus en plus, les aires de jeux sont un élément qui contribue à l'ambiance générale d'un quartier.

“

CE SONT NOUS, LES ADULTES, QUI CRÉONS LES DIFFÉRENCES. LES SOCIÉTÉS À TRAVERS LE MONDE VOIENT LE JEU SOUS UN ANGLE DIFFÉRENT.

- Elger Blitz



« Le jeu fait partie de la nature humaine. Où que nous soyons, nous ne cessons de jouer. Même nous les adultes, nous jouons des rôles et réalisons des performances », déclare Elger Blitz, concepteur d'aires de jeux urbaines.

Elger Blitz est le fondateur de la société hollandaise d'aménagements paysagers, Carve, spécialisée dans les aires de jeux. Il est aussi le cerveau qui se cache derrière le concept d'aire de jeux urbaine de Lappset, Wall-Holla, qui est né d'un besoin de créativité lors de la conception de l'aire de jeux d'une école.

« Nous avons un espace très réduit sur lequel travailler et nous avons besoin d'une solution pour permettre à un grand nombre d'enfants de jouer en même temps. Le client voulait un équipement pour grimper, une zone pour courir et se défouler et un terrain de football. Wall-Holla est la solution que nous avons trouvée », explique Elger Blitz.

LE JEU, C'EST L'EXPÉRIMENTATION.

Selon Elger Blitz, les éléments de jeu sont les mêmes partout, mais ils se manifestent différemment.

« Ce sont nous, les adultes, qui créons les différences. Les sociétés à travers le monde voient le jeu sous un angle différent. En Asie, par exemple, les parents ont tendance à être un peu plus protecteurs vis-à-vis de leurs enfants que les parents européens. »

Les aires de jeux sont la solution dans les environnements urbains. Elles offrent un lieu sûr pour qu'un grand nombre d'enfants puissent jouer et interagir entre eux. La sécurité est évidemment importante, mais il faut également prendre en compte le besoin de prendre des risques. L'expérimentation et l'apprentissage par la prise de risques font partie intégrante du jeu.

« Les enfants apprennent en prenant des risques. Ils veulent tester leurs limites et sentir qu'ils ont réussi quelque chose. Les aires de jeux et les jeux ne doivent pas être ennuyeux », déclare Elger Blitz.

RÉPONDRE AUX BESOINS DE TOUS LES TYPES D'UTILISATEURS

Elger Blitz commence toujours ses conceptions en faisant table rase de tout ce qu'il a pu faire auparavant. Pour lui, il est important de ne pas présumer de ce que le client souhaite mais de baser chaque décision sur les besoins réels du client, ses souhaits et ses sources d'inspiration.

« J'ai une formation d'architecte et je puise donc mes idées dans ce qui m'entoure. Je peux trouver l'inspiration, par exemple, dans la forme d'un arbre, dans un livre que je lis ou dans les phares d'une voiture prise dans une tempête de neige. Je collecte des éléments d'information tout autour de moi et j'essaie de voir les choses sous un angle différent. La créativité consiste à changer la façon dont nous combinons des choses qui nous sont familières », explique Elger Blitz.

Il est également crucial pour Elger Blitz d'aborder ses conceptions en prenant en compte tous les utilisateurs. Par conséquent, il ne conçoit pas uniquement pour les enfants, mais aussi pour leurs parents. Il attend avec impatience le jour où les aires de jeux se fondront dans le paysage urbain.

« Les aires de jeux font partie d'un tout. Nous voulons concevoir des environnements appréciés de tous. Nos conceptions doivent aussi plaire aux adultes, d'un point de vue esthétique et d'un point de vue fonctionnel », déclare Elger Blitz.



Socialisation urbaine

Les produits pour aire de jeux les plus avant-gardistes de Lappset s'inspirent d'une forme d'art de la rue accrocheur en environnement urbain. Ces produits ne sont jamais ennuyeux et les enfants trouvent toujours de nouvelles façons de les utiliser et de nouvelles idées de jeux passionnants.

- 1 081623 Pumptrack M
- 2 081732M Base L
- 3 239031M Halo Cubic Kolm
- 4 081726M Vault LU
- 5 400114IS Wall-Holla 14



- 1 137302M Parcours de motricité

Parc public
Yilong New District, Province de Guizhou, Chine



Station de fitness de Docklands
Docklands VIC, Melbourne, Australie

1 CUSTOM Pop-up fitness park



CUSTOM Pop-up Monkey bars
Kaisaniemi, Helsinki, Finlande

Photo : Tough Viking

Parc public
Madrid, Espagne

Lappset Premium

Architecture ludique

Lappset Premium est la réponse que vous cherchez lorsque nos solutions clé en main ne correspondent pas à vos plans. Notre équipe de concepteurs est à votre disposition pour créer une structure remarquable ou une aire de jeux personnalisée qui donne du caractère à un quartier et propose un lieu de socialisation. Lappset Premium associe art, architecture et bonne humeur d'une façon totalement révolutionnaire, en créant des aires de jeux uniques conçues sur mesure, qui se fondent parfaitement dans leur environnement.

Notre équipe se compose d'architectes paysagistes et de concepteurs d'équipements pour aire de jeux renommés. Ils savent comment créer des aires de jeux à la fois pratiques et fascinantes, qui valent le détour.

Des exemples de ce qu'il est possible de faire avec Lappset Premium sont présentés sur le site www.lappset.com.



Entrez dans un monde merveilleux - Plongez-vous dans un conte de fées

Il était une fois une aire de jeux remplie de thèmes traditionnels et de personnages de conte de fées que les adultes connaissent suffisamment pour leur donner envie de s'impliquer dans les jeux de leurs enfants. Un château médiéval, un zoo exotique ou un monde sous-marin sont des thèmes qui plaisent à tout le monde. Grâce à notre gamme colorée de produits fantastiques, vous pouvez donner vie à votre conte de fées préféré.

Concevez un espace dans lequel les enfants peuvent explorer la vitesse, le plaisir et les histoires familières dans une structure sûre et ludique, et être heureux jusqu'à la fin des temps.

Kids Wonderland
Molenschot, Hollande

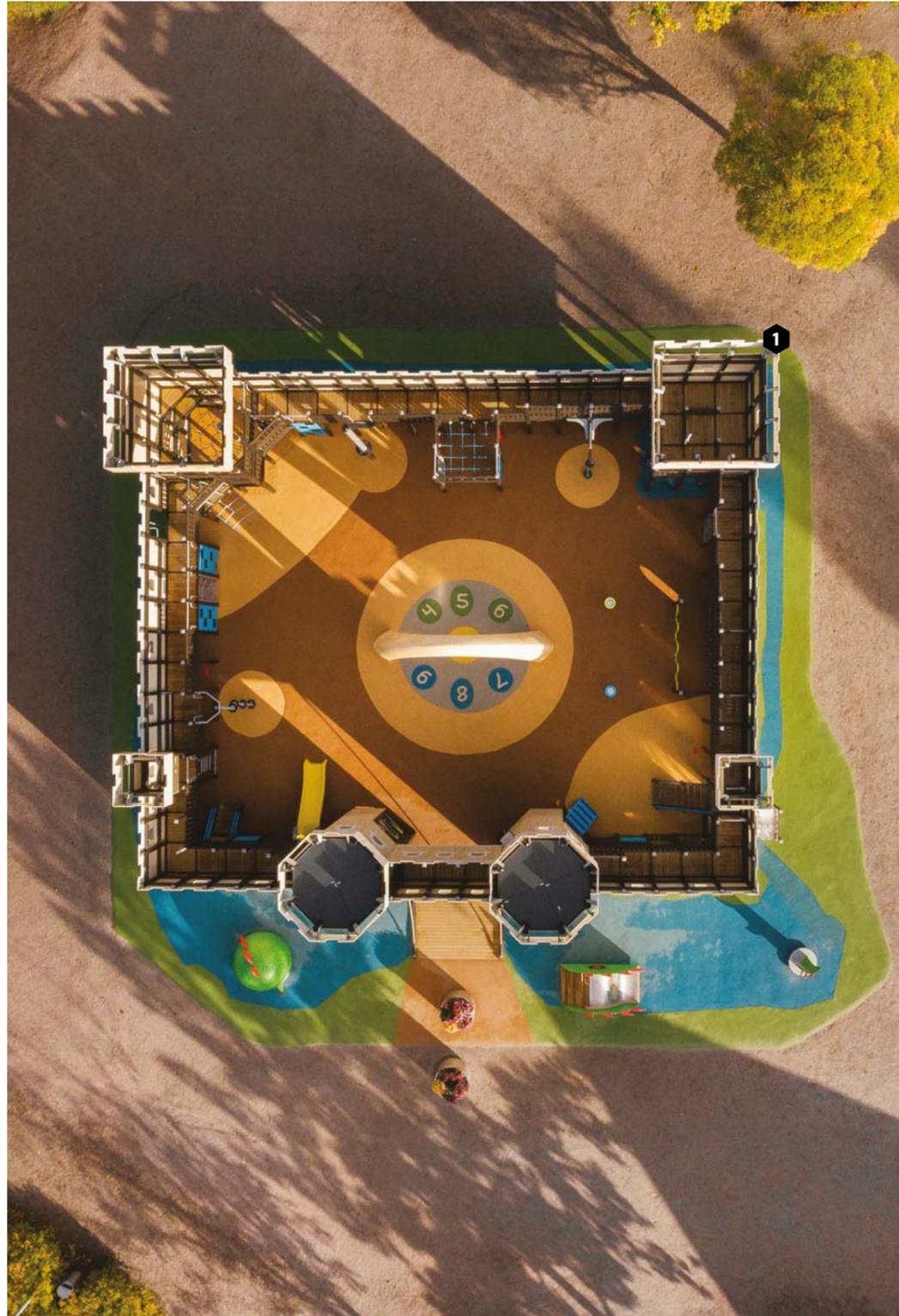


1 137840 La Santa Maria



Kids Wonderland
Molenschot, Hollande

1 137840 La Santa Maria



Laune Family Park
Lahti, Finlande

1 Q12554 Le château

1 Q11990 Le centre d'activités



Ville de Seo-Gu
Séoul, Corée du sud



Meco Dehesa
Madrid, Espagne

1 CONCEPTION PERSONNALISÉE Le phare

lappset mydesign

Lappset MyDesign! à votre service

Notre équipe de consultants peut vous montrer comment combiner au mieux nos équipements de sport et d'aire de jeux pour répondre à vos besoins spécifiques et marquer les esprits de façon durable. Notre service MyDesign! couvre tout, de l'échange de quelques composants sur un produit standard à la planification spatiale globale et de simples étiquettes de logo à des parcs à thèmes entiers.

Nous avons personnalisé de nombreuses aires de jeux et nous voulons vous faire partager notre expertise. Nous promettons de vous proposer les meilleures idées et de vous aider à trouver la solution parfaite pour votre société ou organisation.

Vous trouverez de plus amples informations concernant Lappset MyDesign! sur le site www.lappset.com.



Laune Family Park
Lahti, Finlande

1 Q12762 La queue du dragon 2 Q12761 Le corps du dragon

3 Q12554 Le château 4 Revêtement de sécurité wetpour SOFTEX®

Vous trouverez de plus amples informations concernant Lappset MyDesign! sur le site www.lappset.com.



Ikskile Libiesu
Ikskile, Lettonie

- 1** Q12175 Le château
- 2** 137925 L'hélico
- 3** 010512 L'élan



1 LAPPSET PREMIUM Aventure sous-marine

Parc public
Alcobendas, Espagne



Rue piétonne Manski
Kouvola, Finlande

1 Q11339 La montgolfière

Faites du jeu une source de revenus - avec des enfants heureux

© LAPPSET GROUP LTD. / TOUS DROITS RÉSERVÉS



Legoland Deutschland Resort
Günzburg, Allemagne

1 CONCEPTION PERSONNALISÉE Le bateau LEGO

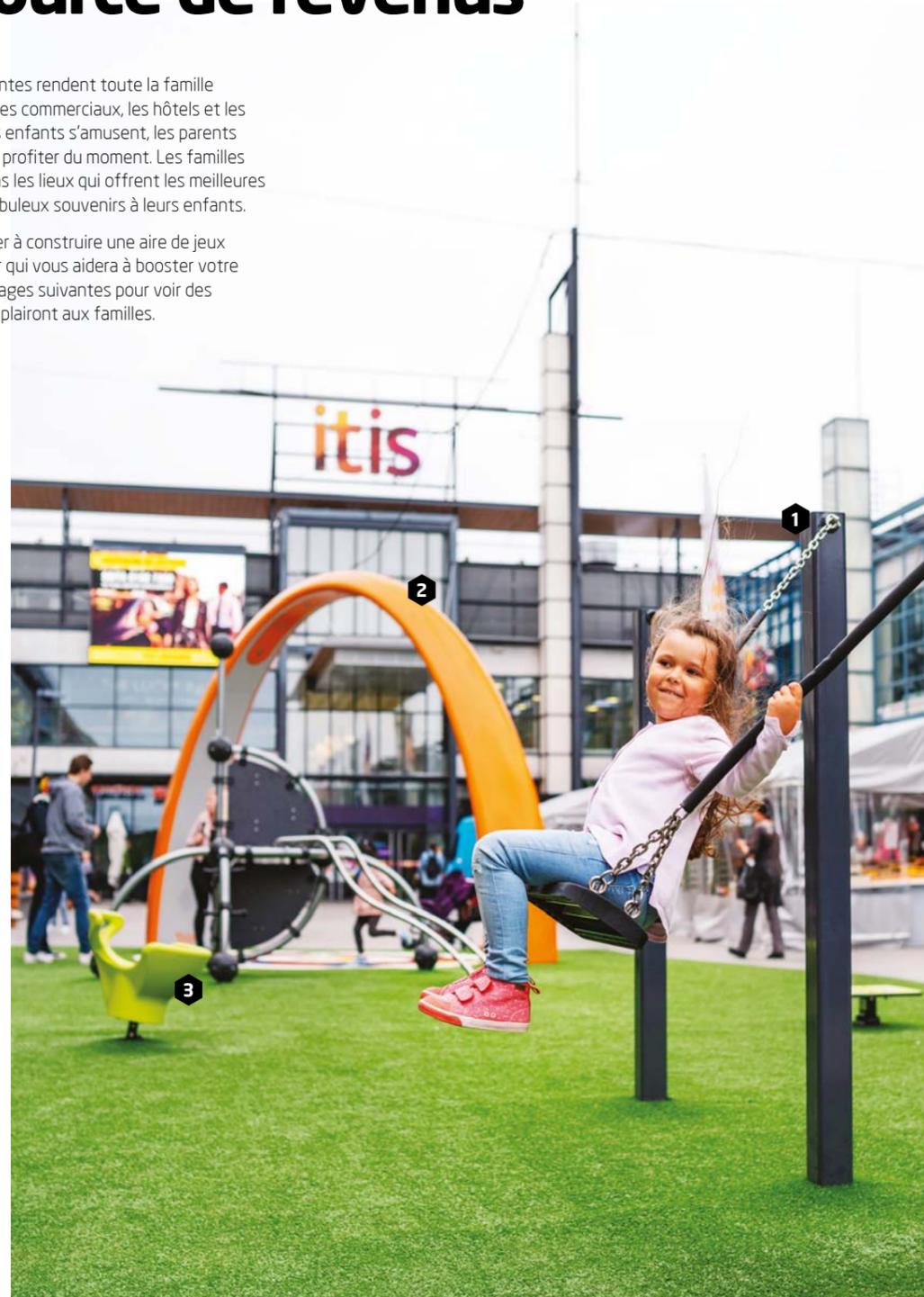
LEGO® Deutschland Resort fait partie de la société Merlin Entertainments Group. LEGO, le logo LEGO, la conception en brique et picots, la figurine, DUPLO, FRIENDS, MINDSTORMS, NEXO KNIGHTS, NINJAGO et LEGOLAND sont des marques commerciales du groupe LEGO. ©2019 Le groupe LEGO.

Faites du jeu une source de revenus

Photo : Kauppakeskus Itis

Les aires de jeux inspirantes rendent toute la famille heureuse dans les centres commerciaux, les hôtels et les restaurants. Lorsque les enfants s'amuse, les parents peuvent se détendre et profiter du moment. Les familles reviennent toujours dans les lieux qui offrent les meilleures structures et les plus fabuleux souvenirs à leurs enfants.

Nous pouvons vous aider à construire une aire de jeux intérieure ou en plein air qui vous aidera à booster votre activité. Consultez les pages suivantes pour voir des exemples astucieux qui plairont aux familles.



Centre commercial Itis
Helsinki, Finlande

- 1** 220002M Tellurium
- 2** YA3500 Sona
- 3** 220034 Froggy



Musée du moteur
Riga, Lettonie

- 1** 200020 La turbine
- 2** 010515 Le tracteur



Tallink Silja
Helsinki, Finlande

1 Bateau de Harry le phoque

Photo : Tallink Silja



Camping Les Grands Pins
Lacanau, France

1 Q13251 La tour d'activités Flora



1 Q12012 La station de lavage

Daddy's Diner, centre commercial IsoKristiina
Lappeenranta, Finlande

Lappset creative

Centre d'activités et parcs à thèmes



Mattel Play!
Liverpool, Royaume Uni

Nous concevons et fabriquons les parcs à thèmes et les centres d'activités les plus fascinants et les plus divertissants à partir de produits de votre marque ou d'un thème choisi. Vous pouvez aussi choisir un thème dans notre catalogue ou réserver une licence pour une marque internationale chez nos partenaires. Nous avons des décennies d'expérience dans la recherche de solutions qui fonctionnent et qui font vivre des expériences inoubliables à tous les visiteurs.

Nous sommes à vos côtés à chaque étape du processus de conception. Nos experts vous aident à planifier votre concept du début à la fin, de l'élaboration du plan de développement prévisionnel et du programme d'investissement jusqu'au jour J de l'ouverture de votre parc. Nous prévoyons également des inspections périodiques et nous fournissons un service de maintenance pour vos parcs à thèmes. Nous concevons une solution qui répond parfaitement à tous vos besoins tout en proposant les attractions les plus divertissantes et nous construisons votre parc clé en main à l'intérieur ou en plein air. Notre objectif principal est d'assurer le succès de l'activité de nos clients et d'enchanter les utilisateurs.

1 CUSTOM La plaque tournante de Bob le constructeur

Vous trouverez de plus amples informations concernant Lappset Creative sur le site www.lappsetcreative.com



Mattel Play!
Liverpool, Royaume Uni

1 CUSTOM La pelle



1 CUSTOM La forteresse nid d'oiseau

Angry Birds Activity Park
Johor Bahru, Malaisie



PETER RABBIT® Adventure Playground, Willow Activity Farm
Hertfordshire, Royaume Uni

1 CUSTOM La roue de la fortune de Jeannot Lapin



SUIVEZ-NOUS



#lappset @LappsetGroup

LAPPSET GROUP LTD.

P. O. BOX 8146, Hallitie 17
96101 Rovaniemi.

lappset@lappset.com
www.lappset.com