

RealSport

Tennis et confort

Beaucoup de joueurs réclament d'avantage de confort sur leur court de tennis.

On associe très souvent la notion de confort à la souplesse ou réduction de force verticale du revêtement. Si l'augmentation de la souplesse d'un revêtement apporte une plus grande impression de confort pour la plupart des sports, le tennis fait exception.

Au tennis, le mouvement le plus fréquent du pied est un mouvement de rotation appuyé sur le métatarse et les orteils (*le pied supporte tout le poids du corps sur 7 points d'appui : le talon, 2/3 du poids total lors de la marche, le métatarse et la pulpe des 5 orteils*).

Pour qu'une surface destinée au tennis soit perçue comme confortable par l'utilisateur, la surface du court devra offrir le minimum de résistance à ce mouvement de rotation. La meilleure façon de réduire cette résistance est de permettre au sol de suivre le mouvement du pied lors de sa rotation. C'est très exactement ce qui se passe sur les courts en terre battue, la brique pilée en surface tourne en accompagnant le mouvement de rotation du pied.



Il existe 6 revêtements offrant ce confort : la terre battue naturelle, le Conipur® Tennis Force et le Clay Tech offrant un jeu sur brique pilée, l'Olympus et l'Overcourt 2 (uniquement indoor) offrant un jeu sur granulé de gomme EPDM et le Smashcourt qui lui offre un jeu sur sable céramique, teinté dans la masse.

La souplesse ou réduction de force quant à elle n'est pas un facteur à privilégier pour un revêtement de tennis. Elle représente bien évidemment une composante importante pour la santé du sportif, mais pour le tennis, cette souplesse sera offerte par la chaussure qui sera choisie principalement sur ce critère selon le type de jeu que l'on pratique.

Terre battue naturelle



Tennis Force
CONIPUR®



CLAYTECH



Melbourne Red Sand



SmashCourt



Overcourt 2

